

Школа

Ежедневное меню МКОУ ЧАЙКОВСКАЯ СОШ

Отд./корп 4д

День

06.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 16 | | | | | | | |
| | гор.напиток | 1 | | | | | | | |
| | хлеб | 47 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | 0 | 0 | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 8,40 | 7 | 0 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 49 | | | | | | | |
| | 2 блюдо | 32 | КОТЛЕТА | 100 | 24,00 | 324 | 14 | 20 | 13 |
| | гарнир | 18 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 250 | 10,25 | | | | |
| | сладкое | 39 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СЪХ ФРУКТОВ | 200 | 3,80 | 92 | 1 | 0 | 26 |
| | хлеб бел. | 47 | ПШЕНИЧНЫЙ В НАРЕЗКЕ | 60 | 2,30 | 164 | 5 | 2 | 32 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | итого | | | 660 | 48,75 | 587 | 20 | 22 | 72 |



Принят / В.И. Усманова